

Режим дня на холодный период

Режим дня родителям для выработки единства требований воспитания в семье и детском саду

Дома - Подъем детей, утренний туалет – 6-30-7-30 ч.

В саду -

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1-ая младшая группа | 2-ая  младшая группа | Средняя группа | Старшие группы | Подготовите  льная группа |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.40 | 7.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.45 | 8.20 – 9.00 | 8.25 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность | 8.45 – 9.00  9.00 – 9.30  (по подгруппам) | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.00 | 9.00 - 10.55 |
| 2 завтрак | 9.30 - 9.40 | 9.40 – 9.50 | 9.50 – 10.05 | 10.00– 10.15 | 10.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 9.40 – 11.25 | 9.50 – 11.20 | 10.05 – 11.40 | 10.15 – 11.45 | 10.55 – 11.45 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.25 – 12.00 | 11.20 – 12.10 | 11.40 – 12.20 | 11.45 – 12.25 | 11.45 – 12.35 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00 – 15.00 | 12.10 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.15 – 15.00 | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.40 |
| Полдник | 15.15 – 15.45 | 15.20 –15.50 | 15.25 – 15.55 | 15.30 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Совместная деятельность детей и взрослых, игры | 15.45-16.20 | 15.50 – 16.20 | 15.55 – 16.30 | 16.00 – 17.30 | 16.00 – 16.30 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 16.20– 18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 |